



Erdbeben - Was tun?

1. Vorsorgemassnahmen

- Im voraus überlegen, wie man sich bei einem Beben verhalten sollte (zu Hause, am Arbeitsplatz, am Ferienort, tagsüber, während der Nacht, unterwegs).
- Wo sind die Haupthahnen und Hauptschalter für Gas, Wasser und Strom? Kann ich sie bedienen? Ist der Zugang jederzeit gewährleistet?
- Die Standsicherheit von Regalen, Schränken und anderen Einrichtungsgegenständen überprüfen und allenfalls Halterungen anbringen.
- Notfall-Telefonnummern auflisten und zusammen mit Ausweiskopien und persönlichen Medikamenten (Rezepten) in Griffnähe bereithalten.

2. Während des Erdbebens

In einem Gebäude



Schutz suchen (z.B. im Türrahmen, unter einem soliden Tisch, Pult).
Achtung: Einrichtungsgegenstände können umkippen oder ins Rutschen geraten, Deckenverkleidungen sich ablösen.

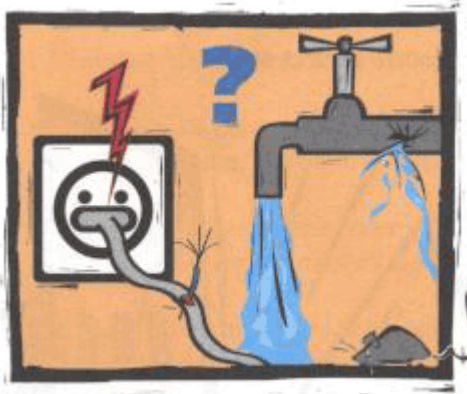
Im Freien



Offene Flächen aufsuchen, Abstand halten zu Gebäuden, Brücken, Strommasten und hohen Bäumen.

3. Nach dem Erdbeben

- Ruhe bewahren!
- Auf Nachbeben gefasst sein.
- Gebäude und Umgebung nach allfälligen Brandherden absuchen.
- Vorsicht beim Verlassen des Gebäudes; es könnten immer noch Mauerwerksteile, Dachbalken, Ziegel usw. nachrutschen.
- Keine privaten Autofahrten
- Sowie:



Gas-, Wasser- und Stromleitung auf Schäden prüfen Radio hören und Anweisungen befolgen

4. Melden sie das Erdbeben

Melden Sie ein verspürtes Erdbeben nicht per Telefon oder Email, sondern wie folgt:

- Internet: [Erdbeben Fragebogen ausfüllen](#)
- Post: Schweizerischer Erdbebendienst, ETH Hönggerberg, 8093 Zürich:
[Beobachtungsangaben](#)
- Fax: 044 633 10 65: [Beobachtungsangaben](#)



[Zurück zum
SED](#)

Last Update: 14Dez2004 / sw - Created: 14Dez2004 / sw